



CI-1~6

Contact improvisation クラス

今、着地する - Landing Now

この一連のワークショップでは、実践したことをからだに取り入れ、再構築するための十分な時間を取ります。まず地面と結びつき、そこからだを馴染ませていきます。私達は時間をかけて、ささいな動きに

意識をむけ、何度も繰り返し地面に降りていきます。そして、バランスが崩れた時に戻ろうとする力を使い、不安定なバランスにいることや、安定を保つ瀬戸際で踊ることを可能にしていきます。からだを空間にひろげながら、「上に行く？それとも乗る？」といった軽やかさを生み出す提案をしたり、提案に耳を傾けたりします。楽に人に乗るために、そして再び地面に降りるために、どのようにからだの螺旋の動きや折りたたむ動きをつなげていけるか試していきます。ワークショップでは新たな技術の練習、からだの研究、即興課題、デュエットやグループで自由にCIを探索する時間をとります。そして、即興の動きを構成するための意思決定や見方についての枠組みの探索にも取り組みます。また、共有した体験を個々で振り返る「リフレクション」も行います。

※ワークショップはエミリーとジョイと一緒に指導する場合と個々で指導する場合があります。※各クラスは前のクラスから継続性のあるものですが、どのクラスも受講できます。また、どのクラスも経験に関わらずご参加いただけます。

講師 **Two For Now** (エミリー・パウマン / ジョイ・レーラー) メルボルンを拠点に即興デュオ「two for now」として、共に踊り、公演活動やCIの指導を行う。これまでにオーストラリア国内だけでなく、ニュージーランド、マレーシア、ドイツ、アメリカ、カナダ、インドなど世界各地で指導およびパフォーマンスを行いました。遊び心をもって、コンセプトや技術に「即興性」が失われることがなく、探求と楽しみのための場をつくりだすことを大切にしています。【www.twofornow.com】【www.emilybowman.net】【www.joylehrer.com】



Alexander Technique 1・2

Alexander Technique クラス

自分の感覚をうけとる、相手をうけとるのベースと、アレクサンダーテクニックの中の原理の一つ、「頭と背骨の関係」の構造を復習し、さらに地面や相手の身体のサポートともにそれをどのように活かしていくかを体験し、実践に活かせるようにガイドします。

講師 **石坪 佐季子 Sakiko Ishitsubo** アメリカ・フィラデルフィアのアレクサンダーアライアンスを卒業。ニューヨークブルックリン、ロングアイランド大学の健康科学理学療法士科修士課程を修了。アレクサンダー・テクニックをライフワークとし、ダンス、音楽、演劇、スポーツ、医療、などあらゆる分野でのパフォーマンス向上、痛みの予防や軽減、メンタルサポートなど、幅広く指導している。東京を拠点とし、個人レッスンやワークショップ、教師養成の活動をアレクサンダーテクニック東京スクールのディレクターとして、日本、アメリカ、カナダ、ドイツ、韓国でも行っている。

ACCESS 会場：国立オリンピックセンター



小田急線

「参宮橋駅」より徒歩約7分

東京メトロ・千代田線

「代々木公園駅4番出口」より徒歩約10分

京王バス

JR新宿駅(西口-16番)または JR渋谷駅(西口-40番)より乗車いずれも「代々木5丁目(1)」で下車

プログラム・スケジュール

日時	5月3日(水・祝)	5月4日(木・祝)	5月5日(金・祝)
会場	スポーツ棟 第5体育室	スポーツ棟 第5体育室	スポーツ棟 第5体育室
	8:30 受付開始	9:00 オープン	9:00 オープン
9:15~11:45	CI-1	CI-3	CI-5
休憩			
13:15~15:45	Alexander Technique 1 カルチャー棟 演劇室21・22	Alexander Technique 2	CI-6
15:50~17:00	オープニング・サークル カルチャー棟 演劇室21・22	スタッフミーティング	クロージング
休憩			
18:00~20:30	CI-2	CI-4	18:30~21:00 報告会・Performance・JAM
	20:35~21:50 JAM	20:35~21:50 JAM	

フェスティバル参加費 (傷害保険料込み、ただしJAMは保険対象外)

通し参加

A 一般 (全クラス+JAM) ----- 32,000円

B 学生/海外参加者 (全クラス+JAM) ----- 25,000円

ビジター参加

C 一般 (各クラス) ----- 4,000円/1クラス

D 学生 (各クラス) ----- 3,000円/1クラス

E JAM ----- 1,000円

F Performance + 報告会 + JAM ----- 2,000円

お申し込み方法

【申込期間】 4月3日(月)~4月28日(金)

メールにて下記事項を明記の上、お申し込みください。

- ▶ 氏名 ▶ 住所 ▶ 電話番号
- ▶ 参加クラス (A~Fのいずれかと、ビジター参加の方は参加日と参加クラスをメールに明記してください)
- ▶ 受講料振込方法 (銀行振込と郵便振替のみ対応)

※申込メールを受領後、申込受付確認メールを返信致しますので、内容確認の上受講料をお振込ください。
※4月28日以降のキャンセルについてはいかなる理由であっても返金はできません。

お申し込み・お問い合わせ先「C.I.N.N. 高橋」(シー.アイ.エヌ.エヌ)

Tel : 090-9208-6236

Mail : info@contactimprov-nn.com

URL : https://contactimprov-nn.com

