



photo © Ken Buslay

Contact improvisation クラス CI-A ①~③

講師 **カースティ・シムソン** Kirstie Simson, UK

クラス・タイトル **レジリエンスとサポートを提供するダンス・インプロ実践**

インプロヴィゼーションの実践には、脆弱さを内包した直感と厳密さが存在しています。そこでは自身、他者、環境は開かれた状態にあり、それらへ気を配り、かかわり、尊重し、反応できるスキルを伸ばすことが創造性を生み出します。相互につながり合う場から学ぶことで人生の困難な課題に向かい合うためのレジリエンス(回復力)や洞察力を得ることができます。このワークショップでは、身体的な訓練と同等に、困難に立ち向かい対応するためのレジリエンスを養うためにも訓練の実践が重要であるという彼女の視点や哲学を伝え、地に足をつけたダンスの実践が人生の試練に直面するときのように私たちを支えてくれるのか、人生の肯定に繋がる健康上の利点についても身をもって語ってくれます。エクササイズ以外にも、遊び探求できるオープンな時間、ムーブメント・スコア、観察、内省、深く耳を傾けること、ディスカッション、そしてユーモアを用い、パートナーや他者とかかわるワークを軸に、考察や振り返りのためのソロワークを織り交ぜていきます。参加者にとって、訓練の実践に内包された知恵に深く潜り込む貴重な機会となるでしょう。

▶ 講師プロフィールはHPに記載しています。右下のURL・QRコードからご覧いただけます。



photo © Shahin Hefter

Contact improvisation クラス CI-B ①~③

講師 **チャーリー・モリッシン** Charlie Morrissey, UK

クラス・タイトル **リンゴの冒険の続き***

このワークショップでは、コンタクト・インプロヴィゼーションを通じて、動くこと、動かされること、そして絶えず変化する力や環境とともに動くことが、どのように感じるかを探求します。私達は「気づく」ということに注目し、1人または他の身体とともに動くときに、どのように気づく範囲を広げられるのかを考えていきます。そこでは、スティーブ・パクストンの「背骨のためのマテリアル」、リサ・ネルソンの「チューニング・スコア」、そして動きとパフォーマンスに関する私自身の研究を材料に、対話をしながら、すすめていきます。私達は倒れ、起き上がり、注ぎ、広がる;浮かびあがり、飛ぶ;転がり、宙吊りを経験します。地球という大きな体と関わり合う小さな体として存在することが何を意味するのか実験し、その関係が、どのように単純で複雑な動きを引き起こす条件となるのか遊びます。私達の動きを引き出していくために、解剖学的な地図、身体と想像力と感覚を相互に用いた実験、からだもこころも全て使い踊るためのスペースを開くスコアを用いていきます。

*タイトルは、パクストンが、木から落ちるリンゴから引力を発見したニュートンの黙想を引用しながら行うCI映像『Fall After Newton』内の有名なセリフが参照されています。詳しくは会場でチャーリーの説明を聞きましょう。

合気道 (CI) クラス ①~②

クラス・タイトル **融合**

コンタクトインプロヴィゼーションは、合気道の動きをダンスへ取り入れたと言われています。スティーブ・パクストンが合気道に触発された理由は？合気道の精神、動きの真髄、基本的な事を体験し、流れに身を委ねるCIとの関わり(繋がり)を探求していきましょう。

講師 **高橋弘子**

合気会合気道四段(歴約21年)

プログラム・スケジュール

4月28日(月)	4月29日(火・祝)	4月30日(水)
スポーツ棟 第4体育室	カルチャー棟 中練習室(41)	カルチャー棟 中練習室(41)
8:30 受付		
9:00~11:30 CI-A ①	9:00~11:30 CI-A ②	9:00~11:30 CI-A ③
休憩・昼食		
13:00~15:00 合気道 (CI) ①	13:00~15:00 合気道 (CI) ②	13:00~15:30 CI-B ③
15:10~16:00 オープニング・サークル	15:10~17:10 JAM	15:40~17:00 クロージング・サークル
休憩・夕食		
18:30~21:00 CI-B ①	18:30~21:00 CI-B ②	18:00~21:00 報告会 Performance&JAM
21:00~21:45 受講者 JAM ①	21:00~21:45 受講者 JAM ②	

フェスティバル参加費

合宿旅行保険料・クラス運営保険料込 (G、Hは除く)

合宿参加	含まれるもの:全クラス参加費+3泊分(4/28~30)の宿泊料込・食費別
A 合宿 一般	54,000円
B 合宿 早割 [*] /学生/海外参加者	50,000円
<small>*早割申込締め切り:3月26日(水)</small>	
通し参加	含まれるもの:全クラス参加費
C 通し 一般	37,000円
D 通し 学生/海外参加者	33,000円

	CI-A&B 1クラス	合気道(CI) 1クラス
E ビジター 一般	4,500円	4,000円
F ビジター 早割 [*] /学生	4,000円	3,000円
<small>*ビジターは講師名・受講日が分かるように申込みください ※早割申込締め切り:3月26日(水)</small>		
G JAM	1,500円(保険未加入)	
H Performance・報告会見学料(JAM含む)	4,000円 / 3,000円 (フェス参加者ビジター)	

お申し込み方法

お申し込み締め切り **2025年4月18日(金)**

メールにて下記事項を明記の上、お申し込みください。

① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号

④ 参加クラス — A~Hのいずれかと
ビジター参加の方は 参加日 と 参加クラス を明記してください

⑤ 受講料振込方法 (銀行振込と郵便振替のみ対応)

申込メールを受領後、申込受付確認メールを返信致しますので内容確認の上受講料をお振込ください。

4月18日以降のキャンセルについてはいかなる理由であっても返金はできません。

お申し込み・お問い合わせ先「C.I.N.N. 高橋」(シー・アイ・エヌ・エヌ)

Tel : 090-9208-6236

Mail : info@contactimprov-nn.com

URL : https://contactimprov-nn.com

