

東京コンタクト インプロ フェスティバル 2025

WORKSHOP [4月/28+29+30]
PERFORMANCE + 報告会 + JAM [4月/30]
会場：国立オリンピック記念青少年総合センター



photo © Shabin Heffer



photo © Ken Buslay



photo © Nina Durdevic



photo © Alexandra Bergman



photo © Camilla Greenwell



photo © Jasenko Rasol

What is Contact Improvisation?

コンタクト・インプロヴィゼーション（C.I.）は、1972年アメリカにてステイヴ・バクストンが考案したダンスの即興形式です。相手と体重のやりとりをしながら、そこに生じる動きの流れにまかせて動くコミュニケーションタイプな活動です。段階的な指導法によって、非常に繊細な動きからダイナミックでアクロパティックな動きまでを習得することができます。初心者と熟練者が共に学ぶことができます。この形式の特徴の一つでしょう。東京コンタクト・インプロ・フェスティバルは、2007年に開始以来、国際的に活躍する指導者を迎えて開催しています。

MAP・ACCESS



電車

小田急線「参宮橋駅」より徒歩約7分
東京メトロ・千代田線「代々木公園駅4番出口」より徒歩約10分

京王バス

JR新宿駅〈西口-16番〉またはJR渋谷駅〈西口-40番〉より乗車
いずれも「代々木5丁目」(1)で下車