

決開催 **2026/5/2 (土)~5 (火祝)**

※クラス詳細は裏面をご覧ください

会場 | 日本武道館研修センター 第1研修室

住所: 〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉582 日本武道館研修センター



・車で……圏央道「市原鶴舞IC」～国道297号（約40分）

・電車で……「東京駅」～「勝浦駅」特急わかしお号（約90分）

#### MAP・ACCESS



#### 徒歩

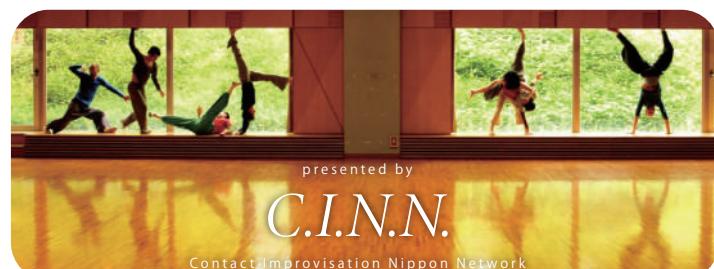
JR外房線「勝浦駅」下車 徒歩約15分／タクシー約5分 ※徒歩の場合は近道（赤点線）をご利用ください

高速バス 東京経由 〈東京駅八重洲口〉～「勝浦駅」下車

高速バス 横浜駅・羽田空港経由  
〈横浜駅東口バスターミナル〉～〈羽田空港〉～〈市原舞鶴バスターミナル〉～「勝浦駅」下車

#### What is Contact Improvisation?

コンタクト・インプロヴィゼーション（CI）は、1972年アメリカにてスティーヴ・パクストンが考案したダンスの即興形式です。相手と体重のやりとりをしながら、そこに生じる動きの流れにまかせて動いてゆくコミュニケーション型な活動です。段階的な指導法によって、非常に繊細な動きからダイナミックでアクロバティックな動きまでを習得することができます。初心者と熟練者が共に学ぶことができるというのも、この形式の特徴の一つでしょう。東京コンタクト・インプロ・フェスティバルは、2007年に開始以来、国際的に活躍する指導者を迎えて開催しています。



presented by  
**C.I.N.N.**

Contact Improvisation Nippon Network

[主催] C.I.N.N. (企画・制作: 堀内あゆみ 沼田理枝 永井美里 池田経理 国枝昌人)

[実行委員会] フリマントン事務局スタッフ [W.C.O.作成] 鈴木幸光

[バック・シャトルサブスク] 堀田明子

**2026 東京  
ステップコンタクト  
フェスティバル  
vol.18**

2026 東京  
ステップコンタクト  
フェスティバル  
vol.18

2026 東京  
ステップコンタクト  
フェスティバル  
vol.18