



photo © Kassol

Contact Improvisation クラス **CI-A ①～③**講師 **アンドリュー・ワス** Andrew Wass**Furniture of Earth –
コンタクトの面を即興する**

心理学者J.J. ギブソンの生態学的知覚の考え方に着想を得て、このクラスでは「面」という視点から、コンタクトの中の即興表現、コンタクトと共にある即興表現、そしてコンタクトを通じた即興表現にアプローチします。床と自分とパートナーの間に現れる面の生成、溶解、作用を検証していきます。発達運動、S. パクストンの背骨のためのマテリアルと講師のリサーチに基づいたソコ素材から始め、その瞬間の感覚に同調していきます。次に、注意と行動を外へ広げ、二人組のコンタクトの面を生成、溶解、操作するための方法を構築するために概念的3人組を探索します。そこから更に広げて、二人組のプロセスがグループの中でどのように機能するか試行錯誤していきます。

合気道ラボ ①・②講師 **高橋弘子** 合気会合気道四段（歴約22年） Hiroko Takahashi

コンタクト・インプロヴィゼーションは、合気道の動きをダンスへ取り入れたと言われています。スティーブ・パクストンが合気道に触発された理由は？ 合気道の精神、動きの真髄、基本的な事を体験し、流れに身を委ねるCIとの関わり(繋がり)を探索していきましょう。



photo © Cristina Crippa

Contact Improvisation クラス **CI-B ①～③**講師 **カテリーナ・モッチョーラ** Caterina Mocciola**Rising and Riding – コンタクト・インプロ
ヴィゼーションとラバン・システム (LBMS)**

このクラスでは、ラバン／パーテニエフ・ムーブメント・システム (LBMS) の視点と講師独自のコンタクト・インプロヴィゼーション手法、研究、調査を組み合わせさせていただきます。この視点を持つことにより、特定の現象、特にライディング<乗る>という現象をよりよく理解し、明確に表現することが可能になります。これは、コンタクト・インプロヴィゼーションにおける最も魅力的なスキルのひとつであり、物理法則に反して、容易かつ軽さを持って身体が身体の上を浮遊することを可能にするものです。それに辿り着くにはどうすればいいのでしょうか？大胆にかつ安全に挑むためには技術と意識の両方が必要です。内在している身体と思考のプロセスを認識することで、自身と相手の身体認識の観察に焦点が向けられます。そうすることで、感覚、衝動、軌道がダンスと今ここで起きている事と対話できるようになります。その融合こそがリスクを負うことを可能にし、個人の安全領域を押し広げ、新たなムーブメントの可能性を広げます。これが、刻々と訪れる瞬間の意思決定を明確化するのです。身体と思考が調和した状態から始め、エネルギーで物理的な繋がりに進み、浮遊するテクニックを探索していきます。術的な側面では、ライディング<乗る>に到達するためのライジング<昇る>という概念に焦点を当て、伝統的なセンター<中心>の捉え方に重心と浮心を加え、コアの動きを調整するためにダイナミックアライメントの原理を観察し、全身体を駆動させ、床に近い高さからある程度の高さで起きる飛翔と浮遊の特有な感覚を探していきます。

WORKSHOP プログラム・スケジュール

5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月祝)	5月5日(火祝)
	7:30～8:30 朝食		
11:30～ 受付 / オープンサークル	9:00～11:30 CI-A ②	9:00～11:30 CI-A ③	9:00～11:30 JAM ③ (クロージング+JAM)
	休憩・昼食		解散 海へ～！
13:00～15:15 CI-A ①	13:30～16:00 CI-B ②	13:30～16:00 CI-B ③	
15:30～17:45 CI-B ①	16:10～17:40 合気道ラボ ①	16:10～17:40 合気道ラボ ②	
休憩(入浴可 21:30 まで)			
18:30～20:00 夕食 / 親睦会	18:30～19:30 夕食	18:00～18:50 夕食	<div>保険について</div> <p>※1 本イベントでは国内在住の参加者を対象とした国内傷害保険(旅行傷害保険)に一括して加入いたします。ただし、日本国内の保険制度の規定により、海外在住(日本国外に居住)の参加者の方は、主催者側で加入する保険の対象外となります。万が一のケガや事故に備え、海外から参加される方は必ずご自身で「訪日外国人向け海外旅行傷害」等への加入を済ませた上でご参加ください。主催者側では、保険未加入による一切の責任を負いかねます。</p> <p>※2 「ビジター参加のJAM」は、国内在住・海外在住を問わず、一律で保険対象外(適用不可)となります。ケガや事故については主催者側で加入する保険は適用されませんので予めご了承ください。</p>
花火	19:45～21:00 JAM ① (JAM+トーキング)	19:00～21:00 JAM ② (ショウイング+JAM)	
22:00 消灯・入口施錠			

保険について

※1 本イベントでは国内在住の参加者を対象とした国内傷害保険(旅行保険)に一括して加入いたします。ただし、日本国内の保険制度の規定により海外在住(日本国外に居住)の参加者の方は、主催者側で加入する保険の対象外となります。万が一のケガや事故に備え、海外から参加される方は必ずご自身で「訪日外国人向け海外旅行保険」等への加入を済ませた上でご参加ください。主催者側では、保険未加入による一切の責任を負いかねます。

※2 「ビジター参加のJAM」は、国内在住・海外在住を問わず、一律で保険対象外(適用不可)となります。ケガや事故については主催者側で加入する保険は適用されませんので予めご了承ください。

フェスティバル参加費

含まれるもの
合宿参加 全プログラム参加費 + 宿泊費3日分 + 食事5/2夜～5/5朝 + 旅行保険料

A 合宿：一般 ----- **54,000円**
B 合宿：学生、海外在住者 ^{※1} ----- **52,000円**

含まれるもの：全プログラム参加費 + 傷害保険料
通し参加

C 通し：一般 ----- **32,500円**
D 通し：学生、海外在住者 ^{※1} ----- **30,000円**

含まれるもの：傷害保険料 (JAMを除く)
ビジター参加

E 一般 ----- CI (1クラス) **4,500円** / 合気道ラボ (1クラス) **2,000円**
F 学生、海外在住者、千葉県民 ^{※1} ----- CI (1クラス) **4,000円**
 ----- 合気道ラボ(1クラス) **1,800円**
G JAM ^{※2} ----- 一般 **1,000円** / 学生、海外在住者、千葉県民 **800円**
 (保険未加入)

お申し込み方法

お申し込み締め切り
 合宿参加 (A、B) **2026年3月31日(火)**
 その他 (C～G) **2026年4月23日(木)**

メールにて下記事項を明記の上、お申し込みください。

① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号
 ④ 参加クラス ----- **A～G** のいずれか、また
ビジター参加 の場合は **参加日** 及び **参加クラス** を明記してください
 ⑤ 受講料振込方法 (銀行振込と郵便振替のみ対応)

申込メールを受領後、【申込受付確認メール】を返信致しますので
 内容確認の上、受講料をお振込ください。
 4月24日以降のキャンセルについてはいかなる理由であっても返金はできませんので
 ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ先「C.I.N.N. 高橋」(シー、アイ、エヌ、エヌ)

Tel : 090-9208-6236

Mail : info@contactimprov-nn.com

URL : https://contactimprov-nn.com

